

vol.129

発行元 NPO法人羽ばたく会  
発行日 令和7年1月22日

日帰り研修	2
福祉まつり	4
今年の抱負	6
クリスマス会	8
市役所口ビー展	9
新年会	9
絵手紙受賞報告	9
会員コラム	10
さえずり通信	11
印刷タイムス	11
今期予定	12
賛助会員	12
ご寄付	12



特定非営利活動法人羽ばたく会

身体障がい者の社会参加と活動の場

# めじろだより

めじろだよりは  
めじろ作業所の  
通所会員が  
めじろで起こる  
様々なできごとを  
面白おかしく  
ときに切なく綴った  
活動報告です

info@mejiro-s.com

特定非営利活動法人 羽ばたく会

**MEJRO**

めじろ作業所

http://www.mejiro-s.com

Copyright(C)2009 MEJRO SAGYOSHO. All Rights Reserved.

## 日帰り研修

10月11日（金）群馬のガトーフェスタハラダのラスク工場と、こんにやくパークへ行きました。晴天もあり、参加者一同とても楽しく過ごすことができました。両手に沢山のお土産を持ち帰る研修となりました。次回もお楽しみに。

### 群馬への日帰り研修に参加して

林 千佳子

最初の見学先ガトーフェスタハラダは、建物の中は人で大混雑！予想とは全く違う雰囲気を感じながら、ヨーロッパ調の建物の入口から入りました。

小型のエレベーターで、三階の工場の前へ行きました。見学して、現地でしか食べられない、オーブンに入れる前の甘くて美味しいラスクを口に入れて一階の販売所へ直行しました。

中は人でごった返していたので、私は車いすだったこともあり、長い時間並んでも大変ではなかったのですが、お土産はゲットする事が出来ました。これも介助して下さった方のその場の適切な判断のおかげだと感謝しております。

その後、昼食時に出来立てのラスクを二枚も貰い、その美味しかった事！ほっぺが落ちそうでした。昼食のホテルの懐石弁当も満足で、同じテーブルだった方と楽しく語らいながら食べました。

今回のバスの運転手さんは、何度も乗り降りの際の車いすの固定で大変だったと思いました。そのように伝えたら「一番大変なのは終わってから、バスの掃除をすることだよ」と優しく言っていました。

また、ガイドさんも車の中で退屈しないように様々なお話で勉強させて頂き、退屈する事はありませんでした。「観光バスは運転手さんがいないと走らないけど、ガイドはいなくてもバスは動くから必要としない」と悲しそうに言われました。私はそんな事はないと思いました。ガイドさんも観光バス旅行の一部で、運行の潤滑油に絶対に必要です。バスの時も同様です。バスの中の雰囲気はガイドさんで決まります。

今回は時間的に忙しかったですが、大好きなこんにやくを重い思いをして沢山買ったので、お手伝いして下さった全ての方々に感謝します。とても満足な研修でした。観光バスは真っ白く綺麗な蝶柄で、運転手

さんいわく、森英恵さんデザインの物で、気分の良い素晴らしい日帰り研修でした。

### 研修旅行 感想文

小紫 怜佳

研修旅行では群馬県にあるガトーフェスタハラダと、こんにやくパークに行ってきました。ガトーフェスタハラダでは出来たてのラスクを試食できとても美味しかったです。

販売店では色々な味のラスクがあり商品選びにすごく迷いましたが、大好きなラスクが買ってとても嬉しかったです。

こんにやくパークでは、黒糖きな粉味風のこんにやくゼリーやいちご大福風ゼリーなど色々な味のこんにやくゼリーが買って嬉しかったです。またガトーフェスタハラダとこんにやくパークに行きたいです。

### 日帰り研修旅行に行けなくて

青木 里衣

今回の群馬の日帰り研修は8時30分に集合して17時30分？がかりすぎて、10時くらいに集合して15時解散くらいなら私も行けるのになあと思えました。

### 日帰り研修の感想文

池田 邦夫

久しぶりにバスで群馬県まで日帰り研修に出かけました。楽しみの一つは外の景色です。今回は幹線道路だったため、八王子を過ぎるといつも見る山の森林の景色ではなく、大企業の物流センターが多く見えました。トンネルの中は緑の蛍光灯がとてみきれいでした。最初のパーキングエリア「高坂SA」も初めて来る所です。今回は、私はバスの外に行く時は車いすの移動になっていて、いつもの動作と違いました。

最初の見学地ガトーフェスタハラダでラスク工場を見学しました。なにしろ工場の外観は中世ヨーロッパの建物みたいで、中に入ると大理石がびかびかでも綺麗でした。ただ残念なのは、製造工場が3階4階にあり、エレベーターが一台しかなく、大勢の見学者もあり、残念ながら工場見学もお土産もなしで、昼食を食べに行きました。ホテルの食事は幕の内弁当みたいで、こんにやくの刺身や天ぷらもあり、とても美味しかったです。

次にこんにやくパークに向かいました。建物の中はやはり他の見学者で混雑していました。中は『ガチャ

ガチャ』が沢山おいてありました。

工場内の見学通路は人もそんなに多くはなく、ゆっくりと見学できました。工場内はほとんど自動化されていて、作業している人は梱包するくらいでした。

帰りのバスの中で、ラスクとこんにやくのお土産をもらいました。家でラスクを食べましたが、2種類ありとても美味しかったです。来年も参加できるように、身体を鍛えていきます。

### 日帰り研修旅行

こんにやくパークで工場を見学をしてよかったです。とてもいい旅でした。又、来年も行きたいです。

### 日帰り研修旅行に参加して

高橋 庸介

日帰り研修旅行に参加しました。ラスク工場見学や、こんにやくパークでの買い物など楽しいことがたくさんありました。

ラスク工場では、焼き立てのラスクを試食することができました。ラスクを作る工程などが、工場の機械を見て、こんな感じで作られている

んだということがちよつとだけわかりました。

売店での買い物はお客さんがたくさんで少々時間がかかりましたが、自分の好みの商品を選ぶことができました。

その後昼食をホテルで取り、こんにやくパークもほど近くだったのでバスですぐに着き、買い物をする事ができました。こんにやくゼリーと、こんにやくメロンパンと、こんにやくわらび餅を買いました。ラスク工場での荷物もあったので、両手にいっぱい荷物を持って帰る事になりました。

帰り道が混雑していたので、自宅に戻ったら結構疲れていましたが、充実した日帰り研修旅行になったと思います。

### 日帰り研修

櫻 翔真

ラスク工場は入口から甘い匂いがしました。

エレベーターで上の階へ行き、焼き立てのラスクを試食させていただきました。食感が柔らかくて驚きました。美味しかったです。ラスクの成り立ちも知ることができて勉強になりました。



こんなにやくパークでは、こんなに  
くだけでなく蒟蒻ゼリーなど、こん  
にやくを使った様々な商品を作られ  
ていて面白かったです。

今回も色々体験出来た日帰り研修  
でした。とても楽しかったのでまた  
参加したいです。

### 研修旅行

國子

久しぶりの遠出を楽しみにしてい  
ました。バスの窓から見る景色の移  
り変わりに感動しながらワクワクし  
ました。

初めて会う方のさり気ない優し  
さに触れて、心が癒されて自分も出  
来ようになりたいと思いました。

時間が足りなくせわしかったの  
と、食事の時何か温かい物が有れば  
良かったです。でも色々な食材が使  
われていて美味しく頂きました。

出来ればまた行きたいです。あり  
がとうございました。



紹介の挨拶をしました。

初めての事だったので少し緊張し  
ました。私の担当はマラカスでし  
た。皆、練習の成果が出ていて大変  
良かったと思いました。

### 福祉まつりに行って

青木 里衣

化粧してもらって数分たち並ん  
で会場へ行った。緊張はしてなかつ  
たけれど：終わってよかった。

サンドイッチを食べようとしたけ  
れど売り切れで、喫茶店でハンパー  
グとホットケーキを母と二人で食べ  
た。半分ずつ食べた。

### 福祉まつり感想文

12月7日土曜日福祉まつりに行き  
ました。チラシ配りをした後色々  
見て帰りました。また参加したいと  
思います。

### 福祉まつりの感想

池田 邦夫

福祉まつりを見学してきました。  
作業所も近頃方針が変わり、今回は  
自力で来られる人のみ参加か、フラ  
ダンスに参加する人が送迎になり、  
私はほとんど諦めていました。でも



私が通っているデイサービスの人  
が、一階のたづくりに参加するのを  
聞いて、参加する意欲が湧き、特別  
に参加することができました。ただ  
し、今回は市役所の駐車場から、車  
いで各エリアの見学でした。いま  
で販売の手伝いをしてきましたが残  
念です。

今回も天気がよく、沢山の模擬店  
が出演していました。めじろの販売  
店から、市役所前の庭で、「ホット  
サンド」の販売店から、デイサー  
ビスの人と会えて本当に良かったで  
す。

めじろ作業所も、新しい人も増え  
て、催し物をするのも大変だと思  
います。でも、日帰り研修、ハッピ  
ーまつり、福祉まつりはできるかぎり  
参加したいです。

### 福祉まつりの感想

木村 泰志

私はプログラムのチラシ配りを30  
分間担当しました。最初は受け取っ  
てもらえませんでした。大きな声  
を出したらだんだんと受け取って  
もらえました。配るところを変えた  
ら、すぐに時間になりました。

私は初参加でしたが、とても良い  
経験となりました。

## 福祉まつり

12月7日(土) 調布市役所前にて  
福祉まつりが開催されました。久し  
振りのフラダンス発表で緊張されて  
いた会員さんもいましたが、見事な  
発表でも感動しました。

模擬店ではホットサンドとハー  
ブティーの販売と、手作り品も販売  
し、沢山のお客様に手に取って頂  
けました。

今回初の試みとして、模擬店を宣  
伝するビラ配りの作業を追加し、担  
当会員は張り切って宣伝することが  
できました。天気にも恵まれお祭り  
日和となりました。

### 福祉まつり感想文

及川 武司

福祉まつりが開催されました。フ  
ラダンスを発表しました。私はマ  
ラカスを担当しました。お客様も沢  
山いたのでちょっと緊張しましたが、  
無事終了したのでホッとしました。

### 福祉まつりの感想

植田 裕幸

当日は思ったほど寒くなくてよ  
かったです。

一番最初に自分がめじろ作業所の

### 2024福祉まつり

林 千佳子

今年の福祉まつりは、ステージ発  
表だけに行きました。これは、いま  
で私が福祉まつりに参加するよう  
になって初めての事でした。

私の福祉まつりへの参加は、買  
物より、その時、買い物しながら  
他の作業所の人達と話しをしながら  
交流を持ち、それぞれの活動を知る  
ことでしたが、今回はそれは無理と  
言われました。新しく参加して下さ  
る人も増えているので仕方ない事  
かな? と思い、諦めてのステージ曲  
の発表の成功だけに心掛けました。

新曲と、以前に踊った曲の二曲で  
す。新曲はたった5分足らずの曲で  
すが、練習時間がほとんどれな  
かったので、家でカンペを見ながら思  
い出して復習しました。知らない曲  
というネックがあり、完璧とまでは  
いかないことは、眼に見えていま  
し

片手で車いすのまま動けないの  
で、せめて綺麗で良い印象になる様  
にと極力務めたつもりです。  
果たして、結果がどうあれ：自分  
に出来るだけのことをしたので、気  
分が良かったです。



令和7年

# 今年の抱負



今年もコメントさせて  
いただきます！施設長

- 永くめじろに通えるように、何事にも一所懸命 林千佳子
- ギネス記録を狙いましょう！
- I'm be back!! 笑う！ 前田 功
- 大富豪になる 小林 隆
- 期待しています！
- めじろに永く通う 垣内 弘
- 林さんに負けるな！
- 継続して頑張ります。 伊地山 悠子
- 継続は力なり
- 健康 及川 武司
- 健康！
- 今年も転ばないようにする 池田 邦夫
- 七転び八起き
- たのしくしあわせ感じて 中込 陽子
- レットイットビー！
- めじろに休まず来れるようにする 藤田 秀子
- 待ってます！
- 今年もよろしくお願いします 伊藤 和代
- こちらこそよろしくお願ひいたします
- 今年はちゃんとからだをととのえて健康にしたい 西田 千代子
- 整えましょう！
- 健康第一 青木 里衣
- 健康パート2！
- 病気になるない1年間で勝負をする りこりん
- いざ勝負！
- 笑顔で健康に過ごす！！ MY
- 笑顔!!健康
- 転ばないようにします。 月岡 昭彦
- 七転び八起きパート2
- めじろの方もさえずりの方も通う時笑顔で働きたい。 TT
- 笑顔x2
- 努力して頑張ります 卯月 小百合
- 人は「努力」に感動します
- 絵を描くの頑張るポパイ 河西 守人
- ほうれん草！
- なるべく無理なく健康に通所する MS
- 無理しないでくださいね
- 小さな思いやりと向上心 高橋 庸介
- 勝利の神様は細部に宿ります
- ことは楽しい1年で！ 藤井 英人
- 「今年も」ね！
- 健康に気をつける 原嶋 隆成
- 飲み物にも気を付けましょう
- 姉と兄と妹が大病にならず健康な1年でありますように 小紫 怜佳
- 自分らしい一年にします 羽鳥 香之
- すでにできている気もします
- 健康 寺岡 一幸
- 健康パート3
- ステップアップ 宮岡 龍太
- アップアップ！
- 健康 NK
- 健康パート4
- 1年間元気です 原田 俊也
- 元気が一番
- 就職成功 逸見 凌生
- 自分を信じて
- 作業量を少し増す 城戸 恵一
- ましまし！
- 体調を崩さないように心がける 松岡 瑛司
- 日々の積み重ねですね
- そのまま生きる 小林 楽人
- 大丈夫、すでにできてます！
- はやくこうどうをする
- あせらないようにね
- 肩の力を抜いて、考えすぎない 櫻 翔真
- 考えてもいいけど悩まないといいいね
- けんこうですぞす 吉田 真美
- けんこうパート5
- なにごとにもチャレンジ KT
- 今年はチャレンジヤーと呼ばせてください
- おだやかにおだやかに 富永 瑞枝
- おだやかにx3
- 健康第一 植田 裕幸
- けんこうパート6
- 笑顔をふやす 國子
- 笑顔ましまし！
- ことしもよろしくおねがひします 斉藤 晋
- こちらこそ！
- 身体に気を付けて1年頑張る MA
- 私も頑張る！
- 食べる、歩く、深呼吸 桂 みゆき
- いってらっしゃい！！
- 整理整頓 大澤 宏章
- 正月に習字でとても上手に書けたものの、すぐに捨てられました(整理整頓)
- 引っ越します 坪井 唯
- どうぞ
- 健康 打倒めまい 坪井 睦子
- 地球ごと動かしてください
- 家族そろってずっと心身ともに健康ですぞす 橋本 佳美
- 家族は大事です
- たくさん笑って元気にすごす！ 矢野 ともみ
- 笑顔!!元気
- 行雲流水 HK
- 空をゆく雲と川を流れる水のように、執着することなく物に応じ、事に従って行動すること(ゲーグルより)
- 素直になれるといいなあー SY
- そうだよなー
- 健康な1年に TC
- 健康パート7
- 運を天に任せる 川波 紀子
- まかせましょう！
- 柳は緑花は紅 宮岡 利世
- 自然は素晴らしい
- 一期一会 YM
- 出会いは大切ですね
- よく笑う 横山 悦子
- いつも笑わせていただいております！
- 心身健康 塩見 美智子
- 健康パート8
- 健康になる TY
- 健康パート9
- 出会いを大切にする KE
- 一期一会
- 今年も健康 TK
- 健康パート10

## クリスマス交流会

12月25日(水) めじろ所内にて、クリスマス交流会を開催しました。普段なかなか話す機会がない会員同士や、職員ともゆっくり話ができて、貴重な時間が送れました。

今回の交流会のメインでもあるビンゴ大会も大盛り上がり！素敵なクリスマスプレゼントになりました！ハッピーメリークリスマス！

### クリスマス会に参加して

高橋 庸介

ビンゴ大会は、どんな感じかなと楽しみにしていました。クリスマスソングで楽しい雰囲気があり、ビンゴゲーム最高潮に！ビンゴになってここから勝負！ビンゴ！箱の中から、景品の書いた紙を引き、開きました。

ビンゴ大会が終わり、さえずりでホットサンドとケーキを食べながら、みんなと楽しく過ごしました。とても有意義な一日になりました。

### クリスマス交流会について

林 千佳子

今年のクリスマスは自由参加で、時間内は出入り自由。決まっていた

のはただ一つ、午後2時からの参加者全員のビンゴ大会だけで、普段仕事で交流が出来ない人達と語らい、交流を深め合う事が目的でした。そしてその場合は、普段さえずりを利用しない人達もその場を借りてする事が出来ました。

今回はさえずりで交流が出来たので、誰かご一緒出来る方がいないかと探したところ、丁度来たばかりの青木さんを誘い、時間までお茶する事が出来ました。

その後、ビンゴ大会はドキドキしながら、番号のスロットを廻しながら、その出たナンバーを大きな声で発表しながら、ビンゴを待ちました。早く上がっても良いとは限らないのがめじろのビンゴで、その後のくじ引きに全て自分の運が掛っています。順番でくじを引くのですが、その順がビンゴの順だからです。

私は最後でしたが2等賞が当たりました。そして、私の前の方は最後から2番目なのに1等賞でした。だから、初めに当たってつまらない思いをするなら、ワクワク、ドキドキが長く味わえる、楽しさ抜群のビンゴ大会なのです。その後、手の空いた職員さんとさえずりで二回目の年納めを楽しみました。

## 新年会

1月15日(水) 5年ぶりにシアタースタジオで新年会を開催しました。

シアタースタジオさんご協力の元、関係者のみ総勢56名で貸し切り鑑賞

(団体鑑賞) させていただきました。作品は話題の『はたらく細胞』(日本語字幕版)。笑いあり涙ありでも楽しい映画鑑賞となりました。

### 『はたらく細胞』の感想文

植田 裕幸

調布の映画館で約20年ぶりに映画を観ました。一部自分の実体験と似てる内容で、びっくりしました。なかなかの俳優が出て更にびっくりしました。笑いあり涙ありの結構中身のある映画でした。また来年も参加したいと思いました。

### 新年会映画の感想

池田 邦夫

久しぶりに映画『はたらく細胞』の映画鑑賞に行きました。映画館の席はやはり一番前の席でした。

映画は一人の少女が白血病にかかり、身体の中で身体を守ろうとする細胞の争いを描いた映画で、わかりやすく、とても勉強になりました。今は世の中「コロナウイルス」や

「インフルエンザ」がとても流行しています。身体の中で細胞が戦っていると思つと大変面白い映画でした。

### 新年会の感想

映画を見に行きました。場所がわからないので、大澤さんに電話しました。はたらく細胞をみました。ちよつと音がうるさかったです。また新年会をやりたいです。

### 『はたらく細胞』を観賞して

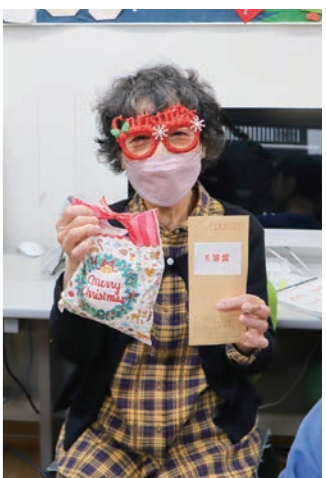
高橋 庸介

体の中の色々な細胞たちがコミカルに描かれていて、とても面白い展開でした。最近テレビのコマーシャルで予告を観たりしていたので、実際観賞するまでとても楽しみにしていました。色々な俳優さんたちが様々な細胞を演じていて、その駆け引きがとても楽しかったです。色々な体の働きがわかって、とても興味深い作品でした。今年一年良い一年になったらいいと思います。

### 新年会(映画観賞会)

林 千佳子

今まで関係した懐かしい方たちも時間を割いていらして下さいました。映画は『はたらく細胞』という今大ヒット中の映画でした。充分内容



## 市役所ロビー展

恒例となっている『福祉作業所市役所ロビー展示会』が11月5日(火)〜15日(金)まで開催されました。一週間ごとに事業所を入替え、計8事業所が参加し、日頃製作している製品を展示しました。

をネットで精査して、当日に臨みました。キャストは一流処ばかりで、どちらかというとCGアクション映画に近い、恋愛、教訓、人生観と色々と考えさせられ、あつという間の2時間でした。

終わった後、「ブラボー!!」という感じでした。いい意味で裏切られた感が半端なかったです。

そしてその後、友人のお母様達と余韻に浸りつゝ、昼食を食べて帰路に着けた事は、私にとって有意義な時間でした。



## 絵手紙 受賞報告

絵手紙教室 講師 平野典子

富士山の白さが際立ってきました。インフルエンザも猛威を振るっていますが、皆様はお変わりなくお過ごしでしょうか。

さて、西嶋和紙絵手紙展作品集が届きました。今年は林千佳子さんが「美瀬ちゃん賞」を受賞されました。本当に良かったです。おめでとう

## 調布ロビー展 感想文 宮岡 龍太

今回はお会計で導入されたレジを担当させていただきました。最初の方はミスなくこなしていたのですが、お客さまが多いお昼の時間帯は何回か打ち間違いをしてしまい、お客様にご迷惑をおかけしてしまいました。振り返りを行い、反省してこの経験を次に生かしていければと思います。

### ロビー展に参加して

高橋 庸介

調布市内の作業所で作られた作品などが陳列されていて、時々お客様が足を止め見ていました。

パンやお菓子類もあったので、お昼時はけっこうお客様や市役所の職員さんたちでにぎわいました。

他の作業所のオリジナル作品などもあったので、よろこんでいるお客様がいらっしました。

今回が二回目の参加ということもあり、だいたいのオペレーションはわかっていたつもりだったので、レジにお客様がたくさん並んでしまうと、テンパってしまったりしました。スペースが限られている空間での販売で、大変な面も色々ありましたがいい経験になったのではないかと思います。

ございます。そして応募絵手紙のすべてが掲載されています。ぜひ、ご覧下さい。毎日のうがい・手洗いを忘れずに。感染対策を行いながら生活しましょう。春はもうすぐです。

### 絵手紙教室の美瀬ちゃん賞を頂いて

林 千佳子

作業所の中でも一番古い私が、この賞に手が届かずに寂しい思いをしていました。今回の作品はふるさとである北海道で母がよくバター炒めをしてくれたアスパラで、アスパラの袴の部分の描き方が少し難しく、先生と相談したことを思い出しました。本当に嬉しく思います。

丁寧に手解きして下さいる平野先生に感謝しております。これからも絵手紙に前向きに取り組みたいです。





去年の11月に調布市の市報にさえずりを掲載していただき、多くのお客様にご来店いただきました。たくさんの方の「見たよ」のお声をいただき、とても嬉しかったです♪ありがとうございます。本年もさえずりをよろしく願いいたします。

## — お客様からのメッセージ —

★調布市報を読んで初めてお伺いしました。とても居心地の良い空間で温かい接客、美味しいケーキとコーヒー頂きました。ぜひまたお伺いしたいと思います。次回はサンドイッチ食べてみたいです。

★見た目にもこだわった美味しいケーキを何種類も用意しているカフェは珍しいと思います!いつも何を食べてよいか悩みます♪ スタッフさんも親切で素敵なカフェですね。

★布田駅に降りたらこちらのお店を見つけました。ケーキとコーヒーも美味しく、店内の雰囲気がとても良かったです。また寄りたいと思います。

★とても居心地の良い時間を過ごせました。サンドイッチも美味しく、作業所がカフェをされている取り組みも素敵だと思いました。また伺います。

★今日は朝からさえずりのケーキを食べようと決めていました!モンブラン美味しかったです!ケーキ最高です♪温かいチーズケーキも食べました。こちらも美味しかったです。

★福祉分野を勉強しています。実際に福祉作業所に併設するカフェに来ないと知らないこともあったので、良い経験をすることが出来ました! また来たいです♪

★福祉作業所の運営するカフェ素敵ですね。皆様が作られた手作り品にも癒されました。また来ます。

★きまぐれサンド最高です! コースターがハートに折られて可愛い、ココアのマシュマロも楽しいですね♪スタッフのみなさん笑顔が素敵です。

★いつもの予定の帰りに必ず寄り、サンドイッチとコーヒーをいただきます。どれも美味しく、スタッフさんも皆さん優しいので大好きです。手作り品の小物もいつも買います。

★ケーキもコーヒーも見た目も美しく、味も美味しかったです!たまたま時間があ、寄って見たら素敵な時間が過ごせました。

Tel 042(444)8818 <http://cafe-gallery-saezuri.jimdo.com/> Open 10:30 Close 16:00(last order 15:30)

2月 2月は、実際には一年の中で寒さが最も厳しく、雪も多い季節です。しかし、暦の上では3日頃に節分、4日頃には「立春」を迎え、春が始まります。寒い中でも日脚が伸び、春の植物が咲き始め、東風が吹くなど、少しずつ訪れる春に焦点を当て、明るく温か味のある時候の挨拶が良いです。寒さと新年から張り詰めていた緊張から、お相手の心もホッとひと息

1月 新しい年を迎え、心新たに動き出す月。縁起の良い風景や出来事(吉兆)を入れて、お相手の一年の多幸を確信するように書く印象がよいでしょう。また、1月6日頃に小寒、20日頃に大寒を迎え、とても寒い時期ですが、そのような中でも強く美しく咲くお花(福寿草・水仙・寒桜・寒椿・臘梅など)があります。それらのお花のように、お元気で活躍していらっしやることを想う言葉を綴るのも素敵です。

時候の挨拶について4 あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひいたします。正月気分がようやく薄れ、またいつもの毎日が戻ってまいりました。今回でラストとなる『時候の挨拶』です。お楽しみください。

「ご注文ありがとうございました」 今年も福祉まつりのポスター・ぬりえ・スタンプラリー台紙・当日マップデザイン等のご注文を頂きました。その他にイベントのチラシ・チケット、アルバイト募集のチラシデザイン等のご注文がありました。

3月 3月は花見月と呼ばれるほど、梅・桃・桜をはじめたくさんの草花が咲き誇る季節。その年の気候によって開花時期が変わりますので、ご自身で観察した植物の様子を言葉で表現しましょう。また、変化の時期でもありますが、環境が良い方向に変わる方には、そちらにかかると華々しい季節の表現を入れるのもおすすめです。(出典元: MIDORI)

	名刺	ハガキ	封筒	B5~A3	A2~A0	製本	総件数
10月	14件	3件	0件	24件	3件	3件	47件
11月	9件	20件	3件	19件	2件	1件	54件
12月	14件	95件	3件	25件	4件	1件	142件

# 印刷タイムス

第32号  
編集 坪井唯



## 『俺が社長だ』

### 第3章 一転機

BOX会社は、30人だけの小さな会社だった。小さな会社に付き物の後継者問題が背景だったからこそ、こたろうはBOX会社に入社できたのだ。

電話で言われた通り翌日に出社した。行ってみると、こたろうよりも年上の40代50代ばかりの会社だった。有名な車ゼクトの写真があり、ゼクトの重要な部品のハンドルを作っていた。それと自分の入社条件の理由をなんとなく理解した。入ってすぐにBOX会社の主な仕事、車のシート作りのラインに入って教えてもらった。

「仕事できない奴」と最初は言われ、まわりの社員の目も冷やかであったが、こたろうは仕事のやり方を1回覚えると、二回目からは社員が近くにいなくても一人で仕事をこなしていった。

入社一日から会社の戦力として機能した。その後も腐らず頑張っていた。一回も仕事をしたことがないこたろうは、何故仕事覚えが早いのだろうか。それは、単純だ。家で自分が働く妄想をしていたからだ。最初は距離を置いていた先輩も、この仕事ぶりを見て感心していた。それは、BOX会社の仲間入りを果たした瞬間でもあった。

そして、入社半年を過ぎた頃に大きな仕事が舞い込んだ。BOX会社の新事業、車の

シートのデザインを1人で任せてもらえることになったのだ。

この仕事は、社長自ら真面目に働くこたろうの仕事ぶりを見て取ってきた仕事だった。仕事を社員のために取ってきた親心と、他に社長にはもう一つ狙いがあった。

社長になった時に、売れる物を作るのか確かめたかったからだ。それを知ってか知らずかわからないが、こたろうは初めて自分に来た仕事に、俄然やる気を出して取り組んだ。

まず最高のシートを作るために研究したのは、良い座りごちのシートだった。そのために、色んな椅子に座ってみた。

ただ、感覚はいいもののしっくりこなかった。その時、ひらめいた。もういっそのこと座っているのに座っていないシートを作ろうと考え、さらに色んな椅子に座った。家庭用の椅子から、身分を隠して他社のシートにまで座った。

そしてこたろうが決めた素材は、綿で座るとフカフカするシートをデザインした。肝心の表面は、透明のスケルトンにしてこたろう一人で試作を作った。社長と社員たちからは、「いいね。このシートで眠りそうだよ。こたろう」と絶賛をうけた。

つづく

# 会員コラム

このコラムでは会員の日々の個別の活動を紹介します。今回は小説家を目指すKさんの小説第3回と、Jリーグのアナウンサーを目指すHさんの、新シーズンのJリーグ順位予想&第1節の勝敗予想を掲載します。

社長!



## 順位予想

サンフレッチェ広島

ヴィッセル神戸

FC町田ゼルビア



1位

2位

3位

## 第1節勝敗予想

- ガンバ大阪 1-3 セレッソ大阪 (ガンバの戦力不足が仇に?)
- 横浜Fマリノス 2-0 新潟 (代表のヘッドコーチとユース監督両監督の経験の差で...)
- 横浜FC 1-0 FC東京 (現段階ではこの予想、ただFC東京の補強次第でもししたら)
- 福岡 0-3 柏 (柏に入った2人の愛弟子がキーに?)
- 神戸 2-2 浦和 (戦力バランスはお互い〇、ただ神戸の過密日程が...)
- 岡山 1-1 京都 (初のJ1の岡山、京都にどう食らいつく?、もししたら番狂わせも)
- 川崎 2-3 名古屋 (マテウス復帰の名古屋がもししたら...)
- 湘南 2-2 鹿島 (湘南の底力か? 鈴木・レオセアラの最恐2トップがいる鹿島か、熱戦の予感)
- 東京ヴェルディ 1-1 清水 (国立で新旧昇格組対決、清水はプレーオフのリベンジマッチ)
- 町田 1-1 広島 (昨年3位と2位の対決、両者戦力バランス良好で熱戦の予感)

順位は各チームの戦力バランスから算出したの予想です。多彩な戦力を獲得した広島が優勝かなと思います。

そこに昨年優勝を争った神戸・町田が引っ張りながら進んでいくとは思いますが、各チームが町田対策を色々練る事を見れば町田はグッと落ち込む可能性もある町田

が1年間通して戦う上でカギとなる広島との1戦が開幕戦に来ちゃったのでいきなりシーズンの行方を占う重要な1戦になったと感じます。ただ複数チームのフロント陣が「まだ補強をしていく」とのコメントを出しているので開幕間際の「駆け込み補強」によってどうなるかなという所です。

- 1位: サンフレッチェ広島
- 2位: ヴィッセル神戸
- 3位: FC町田ゼルビア
- 4位: 鹿島アントラーズ
- 5位: 浦和レッズ
- 6位: 横浜Fマリノス
- 7位: 東京ヴェルディ
- 8位: 名古屋グランパス
- 9位: ガンバ大阪
- 10位: 川崎フロンターレ
- 11位: セレッソ大阪
- 12位: 柏レイソル
- 13位: 京都サンガFC
- 14位: 清水エスパルス
- 15位: ファジアーノ岡山
- 16位: 湘南ベルマーレ
- 17位: 横浜FC
- 18位: FC東京
- 19位: アビスパ福岡
- 20位: アルビレックス新潟

# 初詣

二〇二五年 初詣

林 千佳子

一月の上旬、時間の空いたほんの少しの時間でしたが、職員と共に、常性寺へ初詣へ行きました。

夕方の参拝というのは私にとって初めてです。夕陽の中お寺の庭の寒い中元気が咲いている冬の花々を見て元気を貰いながら本堂へ、途中線香の煙でこれ以上、頭や眼等を悪くしない様に先ずお祈りをしました。

その後、本堂に向かい、職員の方に手が届かない為に鐘を鳴らしてもらい、お賽銭を託してその後、後ろ

でそつと今年も良い一年である様に祈ります。

帰りに例年通りおみくじを引き、結果に一喜一憂しながら戻ります。

ところが、今年のおみくじは今まで引いたことがない大吉でした。

何時もその内容を今年の過ごし方の指針にするのですが、全てにおいて悪い事は何も書いてないので、これ以上悪くしないようにとの戒めなのだと思います。気持ち新たに心して帰路に着きました。  
今年も私が願う平穩無事が一番と思っております。



## 今期予定

◎お花見 未定

## 正会員 賛助会員 ご寄付

賛助会員 個人・新規

賛助会員 個人・継続

川島操 浅野喜一 高橋貞夫

賛助会員 団体・新規

虹の会

賛助会員 団体・継続

ご寄付

真言宗常性寺

佐藤とも子 伊藤芳英

佐藤弘子 網野サキエ

大塚禮子

敬称略

いつもご寄付を頂きありがとうございます。現在、手作り品・備品のご寄付は受付けておりません。

毛糸・レース糸など手芸材料のご寄付は受付けております。よろしく願いいたします。

2		3		4		
日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30 看相談	31 全体会議	1 2
2	3	4	5	6 看相談	7	8
9	10 パッカウ 教室 手話教室	11 建国 記念日	12	13 看相談	14	15
16	17 職員会議	18	19	20 看相談	21	22
23	24 天皇 誕生日	25 振替休日	26 音楽教室 (仮)	27 看相談	28 全体会議	1 3
2	3 パッカウ 教室 手話教室	4	5	6 看相談	7	8
9	10	11	12	13 看相談	14	15
16	17 パッカウ 教室 職員会議	18	19	20 春分の日	21	22
23	24	25	26	27 看相談	28	29
30	31 全体会議	1	2	3 看相談	4	5 4
6	7	8	9	10 看相談	11	12
13	14	15	16	17 看相談	18	19
20	21	22	23	24 看相談	25	26
27	28	29 昭和の日	30 全体会議	1 看相談	2	3

看相談…看護師の健康相談

## 賛助会員募集

私たちの活動に賛同し支援して下さる賛助会員を募集しています。ご協力をお願いします

年会費

個人会員：1口 3,000円 団体会員：1口 5,000円

賛助会員には当法人広報誌「めじる便り」を年4回発送し、活動内容をお知らせします。また、併設の「カフェギャラリーさえずり」の利用チケットをお送りします。

【振込口座】

郵便振替 ゆうちょ銀行  
口座番号：00160-7-358958 加入者名：特定非営利活動法人 羽ばたく会  
銀行振込 みずほ銀行 調布支店  
口座番号：普通 1369371 口座名：特定非営利活動法人 羽ばたく会

〒182-0022

東京都調布市国領町1-3-1 調布セントラルアパート1階

TEL 042 (443) 1633・1634

Fax 042 (443) 1632

次号4月末頃発行予定  
表紙の題字：小林 隆