

111

特定非営利
活動法人
羽ばたく会

身体障がい者の社会参加と活動の場

めじろだより

テレワーク

特集！

テレワークの経験を通して

高橋 庸介

テレワークが始まった当初、何をして一日過ごせばいいかなど少し考えてしまいました。

この際だから、こんなことをやってみようと考えて、一日一日飽きないように少しずつ工夫しながら、バリエーションを増やして取り組めたと思います。自分自身がやっていて楽しいなど思える事や少し苦手な事も取り入れながら、やってみました。

折り紙、パソコン入力、レインボーペーパー、パズル、消しゴムハンコなど、手先を使う作業も織り交ぜながら、有意義に一日一日を過ごさせていけたかなと思います。

また、色々な事を試しながら、自分の得意・不得意を知る良いきっかけにもなりました。思います。

テレワーク感想文

丸山

コロナの影響でテレワークになり、このような状況になって正直驚きましたが、長期間家にいることで自分のことや周りのことなどに改めて目を向けることができ、そこは良かった点でもありました。課題で読書や文章も書いたりすることもできたので良かったです。あとは日常が戻ってくることを願うばかりです。

テレワークについて

月岡 昭彦

テレワークをやっていたら、僕のパソコンが入力出来なくなり、お父さんのパソコンを借りたのですが、小さいので目が疲れました。

日商文書技能検定の4級をやっていました。本の『はじめに』からやり始めて、技能検定の手引き、4級をめざす練習、検定試験規則をやりました。音楽を聴きながら…。

テレワーク感想

原田 俊也

テレワークで一人で作業していると、どうして体を動かす量が減り、休憩を取るタイミングも外しがちになって肩など凝ることが多くなりました。反面、集中はしやすく、トイレ待ちなどもないので一長一短といったところでした。

テレワーク

荒井 武司

4月7日の緊急事態発令後自宅ですテレワークをしていましたが、読書・ストレッチ・CDなどをやりましたが生活習慣が変わり戸惑いました。読書も一度読んだものをまた読み返したりしていました。

池井戸潤の七つの会議や・世界史・日本史も一度目は興味深く読んでいましたが二度目は、飽きてしまう事が多かったです。

テレワークをやってみて

原嶋 隆成

今までやっていた作業をより自分のペースで出来るし、開始の合図の電話が来ると自然と気合が入りました。

昔はずっと家に居る事が好きな子供だったので、その時の自分がフラッシュバックしてきたように思いました。外に出たとしても感染が怖いし「ここ行こう！」っていう欲求も無かったので、テレワークしてお昼ご飯を食べてという生活がルーティンでした。とりあえずテレワーク期間中に熱が出なくて良かったです。自分の体調面をより考えたり3か月になったと思います。

テレワーク 1・2

印刷タイムス 3

さえずり通信 3

今期予定・正会員 4
賛助会員・ご寄付 3

めじろだよりは

めじろ作業所の

通所会員が

めじろで起こる

様々なできごとを

面白おかしく、

ときに切なく綴った

活動報告です



印刷タイムス

第17号
編集 唯 坪井

今号は、コロナ禍の影響を受け、印刷タイムスも縮小版でお届け致します。

暑中見舞いはいつまで？

あまり早すぎると

【季節はずれの「あひやうこ」】
暑中見舞いの時期は、二十四節気という小暑（七月七日頃）から立秋（八月七日頃）前までと言われていきます。ただし、季節のあいさつですからあまりに実際の気候とかけ離れているのは考えものです。そこで、相手がお住まいの地域の梅雨明け以降を目安に送ることが多いようです。

遅れてしまったら

【残暑見舞い】へチエンジ

立秋は暑のピークとされますので、それ以降にお見舞い状を出す場合は「残暑見舞い」となります。残暑見舞いには特にいつまでという決まりはありませんが、実際の気候を考えると八月中に済ませておくのがよいでしょう。

暑中見舞いは「厳しい暑さから相手をお心配してお見舞いする」ものなので、コロナ禍の今、出してみてもいいのではないでしょうか。

こんなご注文がありました

新型コロナウイルス感染症の影響もあり、今季は総会資料に中止の文面がたくさん見られました。

六月に入り、感染症が落ち着きを見せた時期には名刺のご注文が増えました。まだ安心して日常を過ごす事は出来ませんが、新型コロナに負けず、気をつけて日々をお送り下さい。



	名刺	ハガキ	封筒	B5書	A3類	A2~A0	製本	総件数
4月	11件	0件	1件	10件	0件	0件	2件	24件
5月	10件	0件	2件	14件	1件	1件	0件	27件
6月	21件	2件	2件	25件	2件	2件	1件	53件

在宅テレワークについて

池田 邦夫

令和2年に入ってから、世界中の人が経験したことがない新型コロナウイルスが発生し、日本も3月頃からコロナ患者が多数出て国から外出禁止令など発令されるなど、世の中の経済活動が一変し、めじろ作業所も4月から在宅ワークに切り替えになりました。

めじろ作業所から自宅に作業日誌が届き、自宅に出勤時間になるとめじろ作業所から電話が入り体調管理や活動内容など話しました。私は火曜と木曜日はデイサービスセンターに通っていましたので、そこは良かったです。5月になると送迎車での通勤が始まり、やはり仕事があり皆と会話できることの楽しさができ良かったです。

テレワークを体験しての感想

竹下 博幸

コロナウイルス感染予防で作業所での仕事が自宅で出来るテレワークに変わり作業していました。

初めは、仕事に身が入らずゆっくりやっていました。アウトに「何でもいい」と言われると私も「これがやりたいです」と言うのはなく悩んでいたら「竹下さんの絵でめじろ（鳥）がプロレス技をか

けているのでしょうか？」とお題を出して頂いたので、言われてからは少ない数ですがスムーズに作品ができました。

テレワークを通じて体験した感想は、良い所もあるけど、だらけてしまう面もある事が解りました。いい経験ができたと思います。

テレワーク感想文

木村 泰志

テレワークをやってみて思ったことは、寂しかったことです。

自分の部屋で仕事しているのも、不思議でした。これも寂しかった。これまで一人でいてさみしいと思ったことがなかったけど、初めてさみしいと思いました。唯一楽しかったのが通勤がないことでした。

テレワーク生活について

林 千佳子

4月上旬に職員から連絡があり、通所せず家で何か出来ないか、との話でした。「えっ家で仕事？」と思い、私は自宅にパソコンやネットワーク設備を持っていかなかったのでもう「家事くらいしか出来ない」と答えました。家事を実際にやると馴れない事もあり、本当に大変でした。休む

事なく動いている割に、家の片付けはさっぱり進まず、自炊する毎日でした。

始めは簡単に済ませたご飯も、栄養バランスを考え料理番組を見たり、ネット検索したり、工夫を重ね挑戦しました。

半身不随の私には毎朝の検温、卵割りを始め野菜の皮剥きやカットは難しく勇気が要りましたが、色んなグッズを使って出来る様になりました。連絡に使うLINEも慣れず、担当の職員をやきもきさせてしまいました。

1ヶ月も続くと色々な弊害があり、早く皆に会いたい、パソコンが懐かしい、孤食は美味しくない、明るいニュースもないので、ぐったりしました。暗黒の時代が来たかと思う程でした。

テレワーク感想文

三浦 洋子

外出自粛でどうしようかと思っていました。めじろ作業所からテレワークの指示があったのでありがたかったです。でもまだ3密回避は守らないといけないです。

さえずりでのできごとを中心に新商品のお知らせなどを発信していきます

さえずり通信

vol.22
編集担当：猪飼ともみ

4月7日～6月末まで新型コロナウイルス拡大防止のため、さえずりは休業とさせていただきます。その期間中、めじろ作業所入口にて会員が制作した手作り布マスクの販売を行いました。

印刷のお客様やめじろの前を通りかかったお客様などたくさんの方がマスクを手にとって下さいました！！マスク不足だった自粛期間中、「マスク買って良かった！」と多くの方が喜んで下さりこちらも励みとなりました。

7月1日からさえずりは営業時間を短縮して再開しております。手作り布マスクの販売はもちろん、自粛期間中に制作されたいろいろな手作り品も販売しております。

また、今年めじろ作業所の夏休み期間も、さえずりを営業いたします。皆様のお越しを、心よりお待ちしております。

営業時間変更
10時30分～16時（ラストオーダー15時30分）

Tel 042 (444) 8818 <http://cafe-gallery-saezuri.jimdo.com/> Open 10:30 Close 17:00 (last order 16:45)

私の障がい

会員コラム

普段生活していて、あまり障がい者として生活したくはないが、どうしてもつきまとうてくるのはしょうがないです。

私は先天性の障害で、子供の時から足が悪く車椅子を使って生活しています。子供の頃はそれが原因で色々大変でした。

歩き方が変と言われたり、車椅子に乗っていても周りの人と違うので、馬鹿にされたりしていました。

でも、少しずつ経験を積んでいき、人と関わっていく中で自分のあり方、人への関わり方が変わっていききました。病院に入院した時に、自分から人と話すようにしてみました。そうしたら少しずつ話せるようになってきました。

あまり自分から話すほうではないですが、自然と話せるようになってきたので、これからも継続していきたいと思っています。また詳細を会報に載せていけるように頑張っていきたいと思っています。よろしくお祈ります。



今期予定

◎夏休み

8月11日(火)～14日(金)

◎3市合同ほっとハート

9月5日(土)・6日(日)中止

◎ハッピーまつり

9月13日(日)中止

◎一泊研修

10月15日(木)～16日(金)中止

正会員 賛助会員 ご寄付
賛助会員 新規・個人
杉本 芳恵

賛助会員 継続・個人

青木 玲子
伊地山 敏
土岐 昭夫
平野 典子
小林 隆
浅野 謙治郎
浅野 恵子
坪井 誠一
三浦 敏
渡辺 珠江
小川 勇
木村 千津子
原 良男
大槻 年己
宇井 静男

賛助会員 継続・団体

東京工販(株)
芝村礼子税理士事務所

ご寄付

匿名 2名

敬称略

◎正会員

・入会金 五〇〇〇円(個人・法人)

・年会費 三〇〇〇円(個人)

五〇〇〇円(法人)

◎賛助会員

・入会金 三〇〇〇円(個人)

五〇〇〇円(法人)

・年会費 三〇〇〇円(個人)

五〇〇〇円(法人)

8		9			10		
日	月	火	水	木	金	土	
2	3	4 看相談	5	6	7	1/8 8	
9	10 山の日	11 看相談	12 夏休み さえずり営業(10:30～17:00)	13	14	15	
16	17	18 看相談	19	20	21	22	
23	24	25	26	27 看相談	28	29	
30	31 職員会議	1 看相談	2	3	4	5 9 ほっとハート 中止	
6 ほっとハート 中止	7	8	9	10 看相談	11	12	
13 ハッピー まつり 中止	14	15 看相談	16	17	18	19	
20	21 敬老の日	22 秋分の日	23 看相談	24	25	26	
27	28	29 看相談	30 職員会議	1	2	3 10	
4	5	6	7	8 看相談	9	10	
11	12	13 看相談	14	15 一泊研修中止 平常作業	16	17	
18	19	20	21	22 看相談	23	24	
25	26	27 看相談	28	29	30 職員会議	11/1	

※新型コロナウイルス感染症の状況により、各教室の開催は未定です。

賛助会員 募集

入会資格

羽ばたく会の活動に賛同して下さる個人及び法人。正会員をご希望の方はお問合せ下さい。

※正会員(社員)には総会議決権があります。賛助会員にはさえずりサービス券が付きます。

【振込口座】

◆郵便振替

001607358958

加入者名・トクヒ)羽ばたく会

◆銀行振込

みずほ銀行調布支店

普通 1369371

口座名・NPO法人羽ばたく会

施設長のひとりごと

長い長い梅雨が明け、ようやく夏本番となりました。アフターコロナなのかウィズコロナなのかよくわかりませんが、新型コロナウイルス感染症が人類に牙を向いてから、最初のサマーバケーションです。

ゴートウートラベルキャベンも、都外に帰省することもままならず、近所を散歩して自動販売機でお金を落とすくらいしかできないなあ、くだらないことを考えてしまいます。

今号はそんなコロナに負けないために、在宅ワークの特集となりました。また、久しぶりのコラム「私の障がい」が復活しました。個人的にこのコラムのもつ意義は非常に大きいと捉えています。お楽しみください。

施設長 大澤宏章

次号10月20日頒発行予定

表紙の題字：三浦 洋子

らくらくらくらく体操
手話：手話教室

フラ：フラダンス教室
音楽：音楽教室

絵手紙：絵手紙教室
パッチ：パッチワーク教室

看相談：看護師の健康相談
医相談：医師の健康相談

T182・0022

東京都調布市国領町1-3-1調布セントラルアパート1階

TEL042(443)

163331634

Fax042(443)16332